

Preise  
und Termine  
2009

# JORDANIEN

31  
JAHRE  
ERFAHRUNG  
AM TOTEN MEER

## Klimaheilbehandlung am Toten Meer

Steuern, Gebühren  
und Kerosin  
bereits enthalten!



Lange Straße 75, 31675 Bückeburg  
Telefon (0 57 22) 30 31  
Telefax (0 57 22) 30 10 und 2 67 79  
E-Mail: [info@ok-reisen.com](mailto:info@ok-reisen.com)  
Internet: [www.ok-reisen.com](http://www.ok-reisen.com)

Öffnungszeiten: montags - freitags 09.00 - 18.00 Uhr

# Jordanien

Jordanien ist eines der interessantesten und vielseitigsten Reiseländer im Nahen Osten. Steinige Wüsten und von tiefen Schluchten durchzogene Felsengebirge prägen die Landschaft Jordaniens ebenso wie fruchtbare Hochebenen, das grüne Tal des Jordans und die Region des Toten Meeres. Am Toten Meer suchte schon König Herodes vor 2000 Jahren Linderung seiner Leiden. Und auch heute noch werden das Wasser und die besonderen Klimafaktoren medizinisch zur Behandlung von Haut- und Gelenkerkrankungen genutzt.

## Das Tote Meer – Gesundheit am tiefsten Punkt der Erde

Das Tote Meer ist ein Binnensee, der gegenüber dem Meeresspiegel einen Tiefenunterschied von ca. 408 Metern hat.

Wegen seiner tiefen Lage weist die Luft am Toten Meer die höchste Sauerstoffkonzentration der Welt auf. Der hohe Luftdruck und die große Verdunstung halten ultravio-

lette Sonnenbestrahlung ab und verringern die Gefahr eines Sonnenbrandes.

Der Salzgehalt des Toten Meeres ist fast zehnmal so hoch wie der des normalen Meerwassers; noch wichtiger ist aber die Konzentration der Mineralien (41,3 % gegenüber 3 % im Atlantischen Ozean):

28 % Magnesium, 2,5 % Kochsalz, 8 % Kalzium, 2,3 % Pottasche, 0,8 % Brom (die höchste Bromkonzentration der Welt) und Spuren anderer Mineralien (Quelle: Dr. Shimshoni). Die günstigen klimatischen Faktoren und das Baden im Toten Meer ermöglichen die klassische Klimaheilbehandlung.

## Hotel Mövenpick Resort & Spa Dead Sea (4-5-Stern-Kategorie)



Am Nordostufer des Toten Meeres, ca. 45 Autominuten von Amman und weniger als eine halbe Stunde von der König-Hussein-Brücke entfernt, befindet sich das Hotel Mövenpick Resort & Spa Dead Sea.

Das auf einem 70000 qm großen Areal erbaute Kur- und Urlaubszentrum ist in naturnaher Niedrigbauweise errichtet, die sich harmonisch in die einzigartige Natur dieser Region einfügt.

Ausgangspunkt der im Dorfstil gestalteten Anlage ist das aus Naturstein gefertigte Hauptgebäude. Vom Haupthaus bewegt sich ein Bach vorbei an den zweistöckigen Gästehäusern im Dorf, dem Dorfplatz mit Restaurants und Laden und dem im römischen Stil gehaltenen Amphitheater.

Insgesamt verfügt das Hotel über ca. 140 Gästezimmer und Suiten im

Haupthaus sowie 200 Gästezimmer und Suiten im Dorf. Die Standard-Zimmer befinden sich im Haupthaus Yarmouk. Die Superior-Zimmer im Haupthaus Zara und in den Gästehäusern Ayla, Bayda, Capitorias, Dana und Edom sowie die Deluxe-Zimmer und Premium-Zimmer im Dorf sind auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar.

**Einrichtungen:** Hauptrestaurant, Bars, 4 Dorfrerestaurants sowie ein weiteres Restaurant am Strand, Kinderspielplatz, Amphitheater, Tennisplätze, Fitnessraum u.v.m.! Außerdem finden Sie in der Außenanlage den Beachpool (Hauptpool mit Liegen sowie Auflagen und Sonnenschirmen), einen Winterpool und ein Kinderbecken.

**Im Wellness-Centrum (gegen Aufpreis):** Hammam, Whirlpool, Sauna, Solarium, Soleaußenpool, überdachter

Pool, Fitness-Studio, Yoga, Aerobic, Massagen, Schlamm packungen etc.. Das Wellness-Centrum ist keine medizinische Einrichtung.

**Die Gästezimmer:** Die komfortablen, im landestypischen Stil eingerichteten Zimmer verfügen über Bad/WC, geflieste Böden, Sat-TV (u.a. zur Zeit ARD, ZDF u. RTL), Direktwahltelefon, Föhn, Internetzugang (WLAN), Minibar, Safe, Klimaanlage, Terrasse oder Balkon. Nichtraucherzimmer auf Anfrage.

Das Hotel Mövenpick Resort & Spa Dead Sea verfügt über für Damen und Herren getrennte Natursolarien. Durch die zum Toten Meer hin abfallende Lage des Hotels ist der Zugang zum Toten Meer für ältere Menschen und in ihrer Beweglichkeit eingeschränkte Personen unter Umständen schwierig.

Die medizinische Behandlung erfolgt im ZARA-MEDICAL-CENTER, das in die Hotelanlage integriert ist. Auch die medizinischen Anwendungen werden hier durchgeführt.



## Das ZARA-MEDICAL-CENTER

Das ZARA-MEDICAL-CENTER ist ein modernes Behandlungszentrum, das alle unten genannten Heilanzeigen behandelt. Die Klinik, die in die

Anlage des Hotels Mövenpick Resort & Spa Dead Sea integriert ist, steht unter Leitung eines deutschsprachigen Dermatologen. Zum Team gehören

außerdem ein englischsprachiger Allgemeinmediziner und eine Krankenschwester.

## Das Natursolarium als Bestandteil der Klimatherapie

Das Hotel Mövenpick Resort & Spa Dead Sea verfügt über nach Geschlechtern getrennte Natursolarien, in denen das

für die Klimaheilbehandlung erforderliche textiltfreie Sonnenbaden stattfindet. Am Hotelstrand mit Strandduschen

haben Sie die Möglichkeit den mineralhaltigen Schlamm des Toten Meeres zu nutzen (zum Selbstauftragen).

## Krankenkassen

Die O.K.-Reisen sind seit vielen Jahren Vertragspartner der Deutschen Krankenkassen für die Organisation und Durchführung der Klimaheilbehandlung am Toten Meer.

Für die Beantragung einer Klimaheilbehandlung am Toten Meer/Jordanien

sollten Sie sich mit einem Attest Ihres behandelnden Arztes, aus dem die Notwendigkeit der Heilmaßnahme eindeutig hervorgeht, an Ihre Krankenkasse wenden. Wenn Sie Fragen zu den erforderlichen Antragsformalitäten haben, empfehlen wir Ihnen, Rücksprache mit dem

zuständigen Sachbearbeiter Ihrer Krankenkasse zu halten. Grundsätzlich sind die meisten Kassen gut über das Tote Meer informiert und bereit, Ihnen zu helfen. Beachten Sie bitte weiter unseren Leitfaden auf Seite 4.

## Erkrankungen (Indikationen), die am Toten Meer erfolgreich behandelt werden können – Zeiträume für die besten Behandlungsergebnisse

- Schuppenflechte ohne Gelenkbefall (Psoriasis vulgaris)
- Flache Knötchenflechte (Lichen planus)
- Störung des Immunsystems der Haut / nur I. Stadium (Mycosis fungoides/ Stadium I)

Behandlungszeitraum:  
01.03.-30.11. für jeweils 4 Wochen

- Weißfleckenkrankheit (Vitiligo)
- Behandlungszeitraum:  
01.03.-30.11. für jeweils 4-6 Wochen

- Schuppenflechte mit Pusteln und Knötchen/nur lokal an den Handflächen und Fußsohlen (Psoriasis pustulosa lokal)
  - ausgebreitete und entzündliche Schuppenflechte (Erythrodermia psoriatica)
  - Schüppchenflechte (Parapsoriasis)
  - Fischschuppenkrankheit (Ichthyosis)
- Behandlungszeitraum:  
15.02.-31.05. und 01.09.-15.12.  
für jeweils 4-6 Wochen

- chronisch anlagebedingte Ekzeme (Neurodermitis/Dermatitis atopica)
- Behandlungszeitraum: 15.02.-15.12.  
besonders geeignet:  
15.02.-31.05. und 01.09.-15.12.  
für jeweils 4-6 Wochen

- schwere Akneformen (Acne vulgaris, Acne conglobata)
  - Bindegewebsverhärtungen (Sclerodermia)
- Behandlungszeitraum:  
01.04.-15.11. für jeweils 4-6 Wochen

- Schuppenflechte mit Gelenkbefall (Psoriasis arthropathica)
- Behandlungszeitraum:  
15.04.-31.10. für 4-6 Wochen
- Entzündungen der vorderen Gefäßhaut des Auges, d.h. Regenbogenhaut und Strahlenkörper (Uveitis)
- Behandlungszeitraum:  
15.02.-15.11. für 4 Wochen

- Rheuma- u. Gelenkentzündungen, d.h.
1. chronische Gelenkentzündungen, die sich nicht im akuten, entzündlichen Stadium befinden (Rheumatoide Arthritis, Stadium I-III)
  2. gleichzeitige Entzündung mehrerer Gelenke, die nicht aufgrund einer Infektion bestehen (rheumatoider Faktor negativ) (seronegative Polyarthritits)
  3. Veränderungen der Bandscheibe, auch leichte Bandscheibenvorfälle, die nicht der operativen Behandlung bedürfen (Osteochondrose der Wirbelsäule)

Nicht für Patienten, die sich im akuten, entzündlichen Stadium befinden.

Behandlungszeitraum:  
15.04.-15.11. für 4-6 Wochen

## Wichtige medizinische Hinweise

Patienten, die an einer oder mehreren Krankheiten der folgenden Bereiche leiden, sollten vor Reisebuchung ihren behandelnden Arzt/Facharzt konsultieren und eine ärztliche Bescheinigung, die Aufschluß über Diagnose(n), bisherige Behandlungen und medizinische Einschränkungen gibt, erstellen lassen:

- bösartige Tumore
- Lungen- und Atemwegserkrankungen (einschließlich Asthma)
- Herzerkrankungen (Herzmuskelschwäche, Herzrhythmusstörungen, Herzklappenfehler, Ischämie bzw. Herzinfarkt usw.)
- hoher Blutdruck (arterielle Hypertonie)

- Magen-, Darm- und Lebererkrankungen
- Nieren- und Harnwegserkrankungen sowie Erkrankungen der Geschlechtsorgane, Stoffwechsel- und Hormonstörungen (Zuckerkrankheit, Schilddrüsenstörungen usw.)
- Bluterkrankungen
- aktive Tuberkulose

### ACHTUNG

#### bei Medikamenteneinnahme !

- Viele Medikamente können nach Sonnenexposition Lichtempfindlichkeit und verschiedene Hautallergien verursachen. Dies sollte vor Anreise vom behandelnden Arzt geprüft werden.
- Patienten, die mit blutverdünnenden Medikamenten behandelt werden, sollten vor Buchung ihren behandelnden Arzt/Facharzt konsultieren und eine Bescheinigung erstellen lassen, die Aufschluß gibt über die Diagnose(n), verwendete Medikamente, den

Behandlungsplan und die Laborwerte (PT, PTT) der letzten 2 Monate. Wenn der Arzt in Deutschland zu einem bestimmten Behandlungsplan für die Aufenthaltszeit am Toten Meer rät, sollte der Patient auch diesen mit sich führen.

Patienten mit folgenden Erkrankungen sollten keinesfalls an das Tote Meer reisen:

- chronische, lichtempfindliche Hauterkrankungen (chronische Photodermatosen)
- bullöse Hauterkrankungen (z.B. Pemphigus vulgaris)

- seelische Krankheiten
  - Fallsucht (Epilepsie)
  - ausgeprägte Krampfader und Unterschenkelgeschwüre
  - Trunksucht und Drogen- bzw. Medikamentenabhängigkeit
- Sollte der behandelnde Arzt weitere Auskünfte zu den Heilanzeigen bzw. Gegenanzeigen benötigen, so empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme zum Büro der O.K.-Reisen GmbH in Bückeburg.

## Leitfaden zum Toten Meer – von der Planung bis zur Abreise

1. Unser Angebot KLIMAHEILBEHANDLUNG AM TOTEN MEER/JORDANIEN im Hotel Mövenpick Resort & Spa Dead Sea bietet Ihnen eine Alternative zum Aufenthalt in Israel.
  2. Suchen Sie Ihren behandelnden Arzt (Hautarzt oder Hausarzt) auf und lassen Sie sich auf die in diesem Prospekt aufgeführten Heilanzeigen und die Gegenanzeigen untersuchen. Ihr Arzt kann Sie auch hinsichtlich der Kreislaufbelastung beraten (Reisezeit). Sollte Ihre Krankenkasse eine Notwendigkeitsbescheinigung für das Tote Meer verlangen, muß diese vom Arzt eindeutig formuliert werden. Lehnt er dies ab, obwohl keine Gegenanzeige vorliegt und er die Schwere Ihrer Erkrankung erkennt, sollten Sie einen Arztwechsel in Erwägung ziehen. Folgen Sie keiner Argumentation, nach der die Krankenkassen Maßnahmen am Toten Meer aus Kostengründen generell ablehnen - dies trifft keinesfalls zu. Leiden Sie an einer Erkrankung, die weder als Heilanzeige noch als Gegenanzeige bei uns aufgeführt ist, die Ihr Arzt aber für am Toten Meer behandelbar hält, schicken Sie uns bitte die Diagnose Ihres Arztes. Wir fragen umgehend bei der Behandlungseinrichtung (Zara Medical Center) an, ob eine Behandlung vorgenommen werden kann.
  3. Buchen Sie Ihren Aufenthalt entweder als Privatpatient nach Ihren Wünschen oder mit schriftlicher Bewilligung Ihrer Krankenkasse. Bitte füllen Sie unser Anmeldeformular sehr sorgfältig aus und schicken Sie es uns mit der Bewilligung Ihrer Krankenkasse zu. Liegt Ihnen diese noch nicht vor, können Sie sich trotzdem anmelden und vermerken, daß die Bewilligung folgt.
  4. Nach ca. 10 Tagen erhalten Sie unsere Reisebestätigung/Rechnung und Reiseversicherungsinformationen. Bitte sorgfältig prüfen. Anmelder, deren angekündigte Krankenkassenbewilligung bei uns noch nicht vorliegt, können den Buchungsstand telefonisch erfragen. Die Bestätigung folgt, sobald die Bewilligung nachgereicht wurde.
  5. Deutsche benötigen für die Einreise nach Jordanien ein gültiges Einreisevisum, das vor Abreise in Deutschland besorgt werden sollte. O.K.-Reisen erledigt diese Formalitäten für Sie. Wir benötigen für die Visabeschaffung ein vollständig ausgefülltes Antragsformular (wird Ihnen mit der Reisebestätigung zugesandt), 1 Paßbild sowie den bei Rückreise mindestens noch 6 Monate gültigen Reisepaß oder Kinderausweis mit Bild. Die von der Botschaft benötigte Bearbeitungsdauer beträgt ca. 1 Woche.
  6. Bitte überweisen Sie Ihre Anzahlung innerhalb von 8 Tagen. Für den Abschluß Ihrer Reiseversicherungen gilt: Travel-Kombi-Paket - Abschluß möglich bis zum Abreisetag. Reiserücktrittskosten-Versicherung - Abschluß nur bei Buchung oder innerhalb von 14 Tagen nach Festbuchung (Datum der Bestätigung), bei kurzfristigen Buchungen (28 bis 15 Tage vor Reisebeginn) Abschluß bis 14 Tage vor Reisebeginn Abschluß nur am Buchungstag.
  7. Entsprechend Ihrer Bestätigung/Rechnung erwarten wir Ihre Restzahlung unaufgefordert 4 Wochen vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zuschicken können.
  8. Ca. 1 Woche vor Reiseantritt erhalten Sie: Flugticket; ggf. Fahrkarte, Gutscheine für Transfer, Hotel, Behandlung, Kofferanhänger und einen Reiseplan mit weiteren Informationen. Bitte prüfen Sie dies sorgfältig.
  9. Sie reisen nach Amman entsprechend unserem Reiseplan. Wie dort beschrieben, werden Sie in jedem Fall im Flughafen erwartet und zum Toten Meer gebracht.
  10. Am Tag nach Ihrer Anreise begeben Sie sich vormittags zur Aufnahme in die Klinik, die während Ihres Aufenthaltes die ambulante Behandlung durchführen wird. Die Klinik nennt Ihnen den Termin für die Erstuntersuchung. An alle nachfolgenden Untersuchungstermine und die Behandlungspläne der Klinik sollten Sie sich streng halten, da dies andernfalls im Abschlußbericht an die Krankenkasse vermerkt werden muß.
  11. Ca. 2 Tage vor dem geplanten Rückflug erhalten alle O.K.-Reisen-Gäste, die über uns einen Transfer gebucht haben, ein Fax, auf welchem Sie die Abholzeit von der Rezeption zum Flughafen Amman finden werden.
  12. Für Fragen, Hilfestellung und Beschwerden wenden Sie sich bitte an die deutschsprachige Gästebetreuung des Hotels Mövenpick Resort & Spa Dead Sea.
- Am Rande: Trinkgelder sind in Jordanien oft ein wesentlicher Bestandteil des Einkommens. Für alle Dienstleistungen wird ein Trinkgeld (Bakschisch) erwartet. In Restaurants ist zum meist in der Rechnung enthaltenen Bedienungszuschlag von 10 % ein zusätzlicher Obolus von 10 % üblich. Auch für Taxifahrten rechnet man mit 10 % Trinkgeld.